

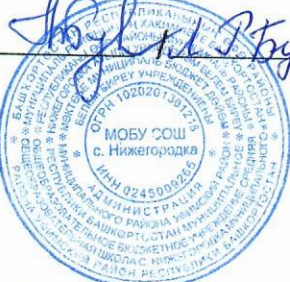
СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

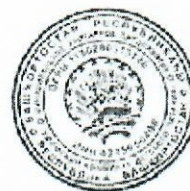
Директор

/Морозов Алексей Николаевич/

Ирина Булатасова



МЕНЮ
на 09.06.2026 вторник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерьМалышок7-11

1 Завтрак

ДП00080	Каша манная молочная жидкая	160,00	2,91	3,64	18,29	119,48
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		63,6	11,89	6,89	71,53	403,81

Обед

ДП00239	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,00	0,50	4,48	1,63	49,00
ДП00417	Щи из св.кап.со смет	200,00	1,46	4,30	6,62	71,00
ДП19300	Плов из курицы(филе курицы)	30/150	17,85	23,91	47,29	476,00
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		145,4	22,50	33,19	90,58	755,33

Стоимость питания за день по категории 209,00

профильный лагерь

1 Завтрак

ДП00080	Каша манная молочная жидкая	160,00	2,91	3,64	18,29	119,48
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		63,6	11,89	6,89	71,53	403,81

Обед

ДП00239	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,00	0,50	4,48	1,63	49,00
ДП00417	Щи из св.кап.со смет	200,00	1,46	4,30	6,62	71,00
ДП19300	Плов из курицы(филе курицы)	30/150	17,85	23,91	47,29	476,00
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		145,4	22,50	33,19	90,58	755,33

Стоимость питания за день по категории 209,00

трудовой лагерь

1 Завтрак

ДП00080	Каша манная молочная жидкая	160,00	2,91	3,64	18,29	119,48
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		63,6	11,89	6,89	71,53	403,81

Обед

ДП00239	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,00	0,50	4,48	1,63	49,00
ДП00417	Щи из св.кап.со смет	200,00	1,46	4,30	6,62	71,00
ДП19300	Плов из курицы(филе курицы)	30/150	17,85	23,91	47,29	476,00
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		145,4	22,50	33,19	90,58	755,33
Стоимость питания за день по категории		209,00				

Шеф-повар _____